Peintures Naturelles

14/08/2021

Ocres, mica, argiles : peinture aux pigments naturels DIY simple & low-cost pour tout.

C'est une Technique Ancestrale simple, économique (2€/L) & écologique (voire même locale) 💚 appelée aussi peinture à la farine, peinture suédoise ou peinture aux ocres utilisée pour : cosmétique, maison, jardin, loisirs créatifs...

Ses Utilisations :

• Maquillage
• Body-painting (donc ok avec les enfants)
• Peinture sur bois (volets, façades, tables...)
• Peinture murale
• Peinture à la chaux
• Peinture pour dessiner sur feuille
• Peinture pour surfaces poreuses
• Peintures sur vitres au blanc de Meudon (= craie)
...

Mur végétaux en palettes sur ma terrasse

Détail mur végétal : peinture à la farine & mosaïque de miroir brisé

Bodypainting (moi)

Bodypainting sur une amie

Peinture à la farine maisons de pêcheurs

Peinture Blanc de Meudon sur vitres

Peinture à la chaux

Créa de la peinture pour bois dans une casserole

(Les 4 photos du bas sont des exemples & ne sont pas de moi.)

Ecologique ?

La majorité des peintures du commerce sont des peintures à base d'acrylique : l'acrylique est du plastique, donc mauvais pour la peau ou l'environnement.
(Même quand il y a marqué "peinture écologique", la liste des ingrédients mentionne acrylique, ça m'est arrivé le mois dernier pour trouver un vernis naturel pour le bois et j'ai fini par trouver : Auro 261 😡)
Ici, ce sont des pigments naturels de Mica ou d'Ocre , qui est du minéral broyé (des pierres, des argiles, réduites en poudre).
Sans danger pour la peau, ou par respiration, ni pour l'environnement. Il peut même y avoir des paillettes dedans pour un effet métallisé !

Economique ?

2€/L : On peut la faire soi-même très simplement chez soi. Elle est locale car les ocres se trouvent en France, majoritairement dans des carrières au Sud. Vous pouvez même en trouver sur le bon coin, sur internet, ou bien dans des magasins d'art ou de peinture (bricolage).

Détails du coût : 0.20€ de farine, 4.5€ de pigment, 1€ d'huile de lin, 0.30€ d'électricité pour la cuisson

Peinture monocouche : sec en 1 heure à 20°C, pouvoir couvrant parfois sur bois nu, garantie environ 10ans voire +.

Recettes :

• Make up : juste comme ça pour un effet poudre
• Body painting : ocre/mica + un peu d'eau pour faire une gâte voire un chouille de farine pour rajouter de l'épaisseur, ou bien on peut mettre de l'huile à la place de l'eau (peau sensible...)
• Peinture Bois : pigments + eau + huile de lin
• Peinture murale : pigments + peinture à la chaux

Ingrédients pour 3L de peinture :

- 300g de farine
- 3l d'eau
- 600g de pigment
- 300ml d'huile de lin

Petit tuto qui m'a aidé à faire la mienne :

COMMENT FAIRE DE LA PEINTURE SUÉDOISE À LA FARINE POUR DE...
Copier le li...
Peinture Suédoise à la farine
Regarder sur YouTube

PEINTURES MURALES INTERIEUR / EXTERIEUR

il faut se tourner vers les peintures à la chaux.

La chaux a été utilisée comme peinture depuis des millénaires. Elle est notamment reconnue pour ses propriétés hydrorégulatrices et antibactériennes.

• **Algo : Peinture murale écologique, engagée & solidaire à base d'algue**

TEINTURES TEXTILE NATURELLE VEGETALES

(en fibres naturelles) (à l'eau & vinaigre blanc). Marche aussi pour faire de l'aquarelle : créations @Mathilde Coin, textile designer travaillant aux teintures DIY végétales.

Tuto facile ici

@MathildeCoin

@MathildeCoin

@MathildeCoin

@MathildeCoin

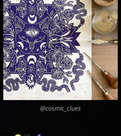
- Jaune ou orange : pelures d'oignon, curcuma, feuilles de bouleau, bruyère, agrumes, artichaut , persil, safran, fanes de carottes, rhubarbe
- Rouge : fleurs d'hibiscus, raisin rouge, pelures d'oignon rouge,
- Bleu : mures, cerises, fraises, choux rouge, framboises, myrtilles, cassis, fleurs de lavande
- Rose : avocat
- Vert : épinard, fougère, thym, feuille de figuier
- Beige : betterave, thé, pomme de pin ...

AQUARELLES & ENCRES D'IMPRESSION NATURELLES MINERALES

créations **CosmicClues**

@cosmic_clues

@cosmic_clues



@cosmic_clues

@cosmic_clues

A VOS PINCEAUX ! 🎨🖌️🖍️

Partager Post

Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

• Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles

• les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

Je ne suis pas spiritualiste & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, et se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌱

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open édition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous éro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys - Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

• Cookies